

20 – 26 september 2026

DICHTERBIJ

26 september is het Burendag. De week daarvoor willen we samen bidden voor onze buren. We bidden voor alle buren, en we vragen speciaal aandacht voor buren met een migratieachtergrond.

Heb je buren lief als jezelf!

bidden voor de buren



DICHTERBIJ

God nodigt ons op verschillende plaatsen in de Bijbel uit om dichterbij te komen. Jacobus zegt bijvoorbeeld: *'Nader tot God, en Hij zal tot u naderen.'*

Als we dichter naar God toe trekken, komen we vanzelf ook dichter bij de ander. Dat zien we prachtig bij Jezus, die optrekt met zijn leerlingen. Keer op keer worden de leerlingen door Jezus verrast door de mensen met wie Hij contact maakt. Of het nu kinderen zijn (die volgens de leerlingen veel te veel aandacht vragen), tollenaren, prostituees, zieken of een Samaritaanse vrouw: Jezus zoekt de mensen op die zijn leerlingen niet verwachten.

Hij leert hen hun hart te openen en ruimte te maken voor mensen die anders zijn. Wil jij – net als de leerlingen – bijzondere mensen ontmoeten met Jezus? Blijf dan dicht bij Hem. Dat kan bijvoorbeeld door Hem te aanbidden en te bidden voor de mensen om je heen. Maar wees voorbereid: het kan je hart én je prioriteiten helemaal veranderen.

Voor je ligt de tweede uitgave van het gebedsboekje van Bidden voor de buren Gouda. We nodigen je uit om van 20 tot 26 september elke dag een moment van rust te zoeken en te bidden. Dit boekje is gemaakt om je te helpen bidden en om drempels te verlagen tussen mensen. Het wil je meenemen en uitdagen om deze week heel bewust te bidden voor onze buren.

Laat je inspireren door de verschillende verhalen en creatieve gebedsvormen. Op woensdagavond wandelen we biddend door Gouda, in onze eigen wijk samen met andere christenen uit de buurt. Kijk voor meer info op **biddenvoordeburen.nl/gebedswandeling-in-gouda**

Laten we samen bidden!

Bid tot de Heer voor de stad
[waarheen ik jullie weggevoerd heb]
en zet je in voor haar bloei,
want de bloei van de stad is ook
jullie bloei.

Jeremia 29:7



Met dank aan

Bijdragen: Marina Baan, Thea Ploeg, Christine van Dorp en Bidden voor de Buren Rotterdam

Fotografie: Merel Smit, Steven van Haaften, Christine van Dorp, Marina Baan, Noa den Deurwaarder (bynoaphotofilm.com)

Concept en initiatief is een samenwerking van 24-7 Prayer Rotterdam, Reaching Rotterdam, Geloven in Spangen en 24-7 Prayer Nederland (te Gouda).



zondag 20 september

OPEN HART

Misschien woon jij in een nieuwbouwwijk met voornamelijk Nederlandse gezinnen. Misschien is jouw flat een veelkleurige multiculturele samenleving op zich.

Het kan zijn dat je in de binnenstad woont waar de geuren van allerlei eettentjes je tegemoet komen. Of je woont op het platteland waar je bij de eerstvolgende buren niet eens naar binnen kunt kijken. Hoe je ook woont, het kan goed zijn dat er buren zijn die je niet of nauwelijks kent. Dat er mensen wonen die ook bijna geen anderen kennen en in eenzaamheid hun dagen doorkomen.

Lange tijd hadden wij een buurman waar altijd 'gedoe' mee was. Hij kreeg bezoek van mensen die zowel voor hemzelf als ons bedreigend waren en regelmatig stond er politie of een ambulance op de stoep. Een andere buurman die kwam klagen dat we niet meer op 'zijn' parkeerplek mochten staan. Zulke mensen ga je liever mijden. Maar dat is niet hoe Jezus met mensen omging. In plaats van de andere kant op te lopen, liep Hij naar ze toe.

Deze gebedsweek helpt me stil te staan, na te denken en bewust te kiezen hoe ik mensen benader. Niet vanuit mijn eigen voorkeur, maar te bedenken hoe God ze gemaakt heeft en naar ze kijkt.

Bijbelleessuggestie: Lucas 10:25-37

Gebed

Deze week bidden we voor al onze buren: buren met een migratieachtergrond en de Nederlandse buren, voor degenen die onverschillig zijn, voor wie ons het gevoel geven niet welkom te zijn, voor degenen die vriendelijk groeten, en voor de nieuwkomers in onze buurt.

Openheid om de ander te zien en bereidheid om de ander te leren kennen, begint met een open hart, open ogen en open handen.

Leg een hand op je hart: bid voor initiatief, moed en openheid om nieuwe relaties op te bouwen in jouw buurt, ook met mensen die 'anders' zijn.

Leg een hand op je ogen: bid voor open ogen om te zien wie jouw naasten zijn en luister of God specifieke mensen in gedachten brengt.

Open je beide handen: bid voor mogelijkheden en ideeën om concreet een naaste te zijn voor iemand in je buurt. Wie kan jij een glimlach geven, een luisterend oor bieden of praktische hulp geven?



maandag 21 september

POOLSE BUREN

In de late 19e en begin 20e eeuw komen er veel Polen als arbeidsmigranten naar Nederland. Er wonen zo'n 250 duizend Polen in Nederland en ongeveer 1500 van hen wonen in Gouda.

Polen zijn harde werkers en komen om niet alleen geld voor zichzelf te verdienen maar ook voor hun thuis achtergebleven familie. Ze vormen een hechte gemeenschap en blijven sterk op hun moederland gericht.

Toch gaat het niet altijd goed. Veel van hen wonen en werken onder schrijnende omstandigheden. Vaak zijn werkcontracten en huurcontracten met elkaar verbonden en kunnen mensen in één keer zowel hun baan als woning verliezen. Niet iedereen heeft dan een netwerk om op terug te vallen.

Veel Polen zijn katholiek en kerst is, net als familie, erg belangrijk voor hen. Dit wordt gevierd met allerlei tradities en eten. Mooie gewoontes en rituelen, die van generatie op generatie worden doorgegeven, begeleiden deze plechtige viering, zowel in huizen als in kerken. Zo staan er volgens traditie op kerstavond op de eettafel 12 verschillende gerechten, symbool voor de 12 apostelen. Ook staat er altijd een extra bord op tafel voor een onverwachte gast. Niemand mag met kerst alleen zijn.

***Bijbelleessuggestie**: Hebreeën 13: 1-3*

Gebed

Wat een mooi voorbeeld van gastvrijheid om een plek aan tafel vrij te houden voor een onverwachte gast. In de Bijbel wordt gastvrijheid aan vreemdelingen beschreven als een manier om Jezus zelf te ontvangen. Hoe belangrijk is gastvrijheid voor jou? Door open en gastvrij te zijn kunnen we ontdekken welke zegen en welke les nieuwkomers in onze stad ons te bieden hebben.

Probeer er eens achter te komen of er Poolse mensen bij jou in de buurt wonen. Het kan zijn dat ze elkaar hebben, maar het kan ook zijn dat ze zich nog altijd een vreemdeling voelen. Maak eens een praatje, desnoods in het Engels of met gebaren. Je kunt ook eens een Poolse supermarkt binnenlopen (er zijn er twee in Gouda). En terwijl je er bent, mag je de winkel en de mensen die er komen zegenen in Jezus' naam.

Bid voor de Poolse buren. Voor vriendschappen met anderen. Voor hun verblijf in dit land. Bid voor gastvrijheid bij Gouwenaren voor onze Poolse buren.

Bid ook voor de Poolse parochies die er zijn in Nederland. Hier in de buurt zijn dat kerken in Rotterdam, Den Haag en Utrecht. Bid dat vele Polen het vaderhart van God mogen leren kennen.



VERRIJKENDE VRIENDSCHAPPEN

Wat kan het bijzonder zijn als contacten met andere culturen nog veel verder gaan dan 'met elkaar in aanraking komen'. Wanneer het op wederzijdse manier een verrijking van elkaars leven wordt.

Zo'n vriendin is Pia uit Congo. Ik ontmoette haar voor het eerst in een asielzoekerscentrum. Hoewel haar gezin en gemeenschap getekend waren door diepe trauma's, vormden zij tegelijkertijd een onuitputtelijke bron van levenslust en kracht.

Pia was onvervalst zichzelf. Als ze moe was, zag je dat aan alles; als ze liefhad, deed ze dat met haar hele wezen; en als ze blij was, spatte dat ervan af. Onze werelden verschilden enorm, maar juist op de kwetsbare momenten vonden we elkaar. Toen Pia werd opgenomen voor psychische problemen, stuitte dat op veel onbegrip in haar eigen kring. Op dat moment kon ik er voor haar zijn.

De rollen draaiden om toen ik zelf ernstig ziek werd en op de medium care belandde. Ik werd letterlijk overstroomd door de Congolese gemeenschap: ze lakten mijn nagels, knuffelden me en kwamen luidruchtig met hele groepen voor me bidden. Ik zou niet zijn wie ik nu ben zonder hen. Ik kan iedereen aanmoedigen om het ongemak van de "comfortzone" te verlaten; de verrijking die je ervoor terugkrijgt is werkelijk onbetaalbaar.

Bijbelleessuggestie: Spreuken 27:9-10, 17

Gebed

Vandaag bidden we met twee waxinelichtjes. Plaats er eentje voor je en steek hem aan, terwijl je denkt aan iemand uit een andere cultuur die woont in je straat, buurt, dorp of stad. Iemand die je hart heeft geraakt. Spreek een kort dankgebed uit voor hem of haar. Waar ben jij door verwonderd in het contact met de ander? Spreek het uit naar God.

Misschien herken je in je eigen leven nog minder van deze verwonderende interculturele vriendschappen waarin je iets kan zien van Gods rijkdom. Vriendschappen die je ook uitdagen in je denken en doen. Misschien zou je meer van deze vriendschappen willen aangaan. Steek dan een tweede kaarsje aan om te bidden voor specifieke buren waarbij je hoopt dat dit mag groeien. Noem ze bij naam, als mogelijk. En vraag God wat jij mag doen in het contact met hen.

Als je niet direct aan specifieke buren moet denken, maar wel dit verlangen hebt, laat het aangestoken kaarsje dan je verlangen weerspiegelen en bid voor open deuren en moed om het contact aan te gaan!



woensdag 23 september

WANDELEN DOOR JE BUURT (MET GOD)

Maak je wel eens een wandeling door je buurt? Vast wel. Hoeveel keren per week kom je door je straat? Veel van die keren doe je dat niet eens bewust.

Maar wat als je nou eens heel bewust door jouw straat of buurt gaat lopen. Terwijl je dit doet, niet gehaast of onderweg ergens naar toe, denk je na over al die mensen die er wonen. De één ken je of kom je vaak tegen, de ander is voor jou nog onbekend. En stel je nu eens voor dat je die wandeling samen met God doet. Onder het lopen deel je met Hem je gedachten. Ook vraag je of Hij je wil laten zien of er speciale dingen of personen zijn waar je voor kunt bidden.

In heel Gouda wordt deze week door christenen vanuit allerlei kerken en achtergronden gebeden voor hun buren. Vanuit een verlangen om drempels te verlagen en dichter bij de ander te komen. Vandaag kun je dit ook samen met anderen doen. Kijk op de website van Bidden voor de Buren voor een startpunt bij jou in de buurt zodat je met buren samen op pad kunt gaan. Ook vind je daar nog andere aanvullende informatie over gebedswandelingen.

biddenvoordeburen.nl/gebedswandeling-in-gouda

Bijbelleessuggestie: Jesaja 52: 6-7

Gebed

Het mooie van een gebedswandeling is dat je, door in beweging te komen, letterlijk dichter bij de ander komt. Door onderweg te bidden, brengt dat je ook geestelijk dichter bij de ander.

En als je nadenkt over welke initiatieven er zijn in jouw buurt door die eens op te zoeken, kom je ook praktisch dichterbij. Op deze manier mag je een brenger zijn van goed nieuws en vrede.

Als je met een groep een gebedswandeling door je eigen wijk maakt, ga dan op pad in tweetallen. Bedenk van tevoren of er ontmoetingsplekken of buurtpunten zijn in jouw buurt en probeer hierlangs te wandelen om daarvoor te bidden. Zegen deze plekken van ontmoeting. Vraag de Heilige Geest om jullie te leiden en je ogen te openen voor wat Hij onder de aandacht wil brengen.

Als het niet lukt om aan te sluiten bij een gebedswandeling, bid dan thuis voor:
- Mooie ontmoetingen en eenheid in de wijk
- Liefde en moed om als christenen te dienen in de buurt
- Dat veel mensen mogen kennis maken met God en met de Bijbel
- Zegen voor initiatieven van andere christenen in je buurt of wijk.



Urdu Gemeente Rotterdam

Mijn taal,
mijn identiteit, mijn ziel is dit.
De vertolker van mijn gevoel is dit.
Haar woorden dringen door tot het hart,
alsof ze muziek brengen in de ziel.
De geur van mijn aarde ruik ik weer,
telkens als ik in het Urdu spreek.

میری زبان
میری پہچان، میری جان ہے یہ
میرے جذبات کی ترجمان ہے یہ
لفظ اس کے دل میں اتر جاتے ہیں
روح میں جیسے سُر بجا دیتے ہیں
میری مٹی کی خوشبو آتی ہے
جب بھی اردو میں بات ہو جاتی ہے

donderdag 24 september

TAAL VAN JE HART: URDU

Het kan soms heel frustrerend zijn als je een bijzondere ontmoeting hebt en je spreekt elkaars taal niet. Je bent allebei enthousiast, je wilt iets delen, maar je komt niet verder. Een diep gesprek gaat het best in je moedertaal, de taal van je hart.

Iets vergelijkbaar gebeurt er als je in een andere cultuur komt wonen. De cultuur waar je vandaan komt is zo anders dat je je vaak niet begrepen weet in de nieuwe cultuur, zelf al heb je de taal geleerd. Ongeveer 400 mensen uit India en Pakistan wonen in Gouda. Voor een deel van hen is Urdu de moedertaal.

Het beeld wat mensen hebben van Pakistan wordt meestal gevormd door nieuwsberichten van geweld en onderdrukking. En zonder dat klein te maken wil ik ook kijken naar het mooie van de Pakistaanse cultuur. Als ik mensen spreek die in Pakistan zijn geweest, hoor ik ze enthousiast spreken over de mensen, de gastvrijheid, de cultuur en de taal.

De Urdu taal bevat een wereld van poëzie, muziek, verhalen en tradities. Volgens sommigen is het de mooist geschreven taal ter wereld. Hiernaast staat een gedicht in en over de Urdu taal.

Bijbelleessuggestie: *Handelingen 2: 1-12*

Gebed

Met God communiceren in gebed gaat het meest natuurlijk in je moedertaal. Net als de Urdu willen we vandaag op zoek gaan naar de taal van ons hart en poëzie als middel gebruiken. Als middel gebruiken we een ‘elfje’. Het is een eenvoudige, compacte dichtvorm die bestaat uit elf woorden op vijf dichtregels die je als volgt verdeelt:

De eerste dichtregel: één woord	Een voorbeeld:
De tweede regel: twee woorden	*Buren*
De derde regel: drie woorden	*Gekend, geliefd*
De vierde regel: vier woorden	*Door U Vader*
De vijfde regel: één woord, dat het gedicht samenvat	*Leer mij zó liefhebben* *Dagelijks*

De regels één tot en met vier mogen een volzin vormen. Omdat het gedicht maar elf woorden bevat, word je gedwongen om over de tekst na te denken. Ik zou mijzelf niet een dichter noemen, maar toch ben ik vaak verrast door het elfje dat ik schrijf. Daarmee kan het een kort en krachtig gebed zijn vanuit je hart!

Vandaag nodig ik jou uit om een gebed in de vorm van een elfje te schrijven over jouw buren in de straat, wijk, dorp of stad. Misschien wel een specifieke buur of etnische groep. Wellicht de Urdu!



vrijdag 25 september

SOMALISCHE CHRISTENEN

In Nederland wonen ongeveer 40.000 Somaliërs. Een derde hiervan is geboren in Nederland. Velen zijn naar Nederland gekomen vanwege de lange burgeroorlog in Somalië.

Het eigen netwerk is sterk, waardoor er minder contact is met anderen in hun omgeving. De Somalische cultuur is sterk verbonden met de islam. Ze zeggen vaak trots: 'to be a Somali is to be a Muslim'. Het bijzondere is dat dit de laatste jaren aan het veranderen is. Er komen meer en meer Somaliërs tot geloof in Jezus.

Maar dat is niet zonder problemen. Waar het in Somalië voor een christen levensgevaarlijk kan zijn om openlijk christen te worden, geldt dat het in Europa vaak leidt tot sociale uitsluiting en eenzaamheid. En ook in Europa worden dreigementen uitgesproken bij het verlaten van de islam. Gelovigen betalen een hoge prijs voor het volgen van Jezus.

In het verleden was het voor Somaliërs die vragen hadden over de Koran en wie Jezus is, heel moeilijk om hier antwoord op te vinden. Maar door social media, waar Somalische christenen actief zijn, is het evangelie nu laagdrempelig te onderzoeken en kunnen er makkelijker en anoniemer vragen worden gesteld. De weg naar Jezus wordt op het internet openlijk besproken. Zo worden veel Somaliërs bereikt met de boodschap van hoop in Jezus Christus.

***Bijbelleessuggestie**: Mattheüs 6: 9-13*

Gebed

Vandaag willen we het 'Onze Vader' bidden voor de Somaliërs. Dat doen we regel voor regel, waarbij we eerst beginnen met het noemen van de bekende bede uit het 'Onze Vader'. Daarna kan je dit specifiek bidden voor de buren met een Somalische achtergrond. Bijvoorbeeld: 'Onze Vader, dank U dat U ook de Vader wilt zijn voor alle Somaliërs. Dat U hun moeite en pijn kent en voor hen wil zorgen. Bijvoorbeeld: '..die in de hemel is', 'Dank U dat U als God in de hemel bent en alles overziet, en tegelijkertijd ook betrokken bent bij de Somaliërs hier op aarde.' En bid zo steeds de volgende regel van het 'Onze Vader' door.

Neem in deze gebeden ook het volgende mee:
- Sta stil bij het leed wat veel vluchtelingen al meegemaakt hebben en bid voor herstel van de opgelopen trauma's.
- Bid dat de kerk Somaliërs en andere vluchtelingen met open armen zal ontvangen en voor hen een plek van ontmoeting en vrede mag zijn.
- Bid voor een krachtig getuigenis dat uit zal gaan van Somalische christenen.

Lees het verhaal van Sabiriin's (foto links) ontmoeting met Jezus op https://biddenvoordeburen.nl/ik-kies-jezus/



zaterdag 26 september

BURENDAG

Vorig jaar deden wij als gezin voor het eerst actief iets met 'Burendag'. Niet dat er daarvoor nooit wat werd georganiseerd. Maar dit jaar was het anders.

Want dit jaar hadden we al een hele week nagedacht over onze buren. We hadden biddend rondgelopen in de buurt en stilgestaan bij al die verschillende straten en huizen. Gebed voor de mensen om je heen, geeft dat je ogen opengaan voor diezelfde mensen en dat er ruimte komt in je hart.

Misschien is er bij jou deze week ook iets veranderd en ben je een stapje dichterbij elkaar gekomen. Als het eerder deze week nog niet gelukt is, probeer vandaag dan een klein gebaar van vriendelijkheid te tonen. Door het maken van een kort praatje, een buur vriendelijk te groeten, een maaltijd of zelfgebakken koekjes bij iemand te brengen etc.

Wij besloten de gezamenlijke poort onkruidvrij te maken. Praktisch: iedereen heeft er wat aan, maar tegelijk ook aanwezig en beschikbaar zijn. Het mooie was dat er al gauw een paar buurvrouwen aanhaakten en het ook wat terloopse praatjes op straat uitlokte. Eén buurvrouw die altijd alle contact mijdt, kwam nu naar buiten. Wat eerst een aanvaring leek te worden (ze was er niet zo van gediend) werd uiteindelijk een mooie ontmoeting.

Bijbelleessuggestie: *Mattheüs 5: 14-16*

Gebed

Spreek vandaag deze zegenbede uit over je buurt, en als je de namen van je buren weet, kun je het ook voor hen persoonlijk doen.

'U, die een God van dichtbij bent,
wilt U komen in ons huis, onze straat, ons dorp of stad.
Laat Uw licht schijnen waar het nog donker is,
wilt U liefde laten zien
aan wie lijdt en eenzaam is.
Laat opbloeien wat gezaaid is deze week,
en zegen ons, zodat wij elkaar tot zegen kunnen zijn.

Ik bid voor .....
dat zij Uw liefdevolle hart zullen leren kennen.

En ik bid voor mijzelf, dat U mij mag blijven gebruiken om de ander op te zoeken in Uw Naam.'

Om eraan te blijven denken om voor je buren te bidden, kan het helpen om de namen ergens op te schrijven. Doe dit bijvoorbeeld op houten ijsstokjes, een slinger met hartjes of mooie gladde stenen. Hang of leg ze op een zichtbare plek zodat je er steeds weer even aan herinnerd wordt.

BIDDEN VOOR DE BUREN MET ALLE LEEFTIJDEN

Op deze pagina's vind je twee gebedsactiviteiten die je tijdens deze week kan gebruiken geschikt voor jong én oud. Bijvoorbeeld thuis, in de samenkomst, tijdens kinder- of tienerwerk.

Gebedsactiviteit: Wie is mijn naaste?



Uitleg
Deze gebedsactiviteit nodigt kinderen/mensen uit om na te denken over de vragen: 'Wie is mijn naaste?' en 'Hoe kan ik mijn naaste liefhebben?' Ze worden aangemoedigd om stil te staan bij de mensen in hun buurt – vooral die anders zijn – en om, als ze dat willen, voor hen te bidden.
De benodigdheden zijn: Stukken papier in de vorm van een hart in verschillende kleuren, OF post-its in de vorm van een hart, een muur of tafel om de harten op te plakken, pennen.

De opdracht om uit te printen of voor te lezen
In de Bijbel zegt Jezus dat iedereen mijn naaste is, niet alleen de mensen bij mij in huis, en niet alleen mijn vrienden. Kinderen/mensen die bij mij in de buurt wonen, die ik niet ken, zelfs mensen in de buurt die ik niet aardig vind, zijn ook mijn naaste. Jezus zegt dat we alle naasten lief moeten hebben zoals we onszelf liefhebben.

Denk aan iemand... in je straat of buurt. Als je wilt, schrijf of teken dan een vriendelijke gedachte of een gebed voor diegene op een hart en plak dat bij de anderen.

Gebedsactiviteit: Verzoeningsritsen



Uitleg
Voor deze activiteit heb je eigenlijk alleen een verzameling ritsen nodig. Je kunt nieuwe kopen of ritsen van oude kleding gebruiken, zolang ze maar soepel sluiten. Zorg dat de ritsen los zijn.
Indien gepast kun je een plek creëren waar de deelnemers hun ritsen kunnen neerleggen. Bijvoorbeeld bij een kruis, een kaars of een kaart van Gouda.

De opdracht om uit te printen of voor te lezen
Hebben jij, kinderen of mensen in de buurt de laatste tijd ruzie of ruzie gehad? Als mensen ruzie of ruzie maken, raken ze van elkaar gescheiden. Verzoening betekent twee partijen bij elkaar brengen. Een beetje zoals een rits.

Denk aan de kinderen of mensen die je weer bij elkaar wilt brengen. Spreek een stil gebed uit voor hen terwijl je de rits dichtdoet. Dit is een verzoeningsgebed.



Wat heeft je deze week geraakt?

Waar wil je voor blijven bidden?

Heb je buren lief als jezelf!

bidden voor de buren



Bidden voor de buren Gouda is een samenwerking tussen 24-7 Prayer Rotterdam, Reaching Rotterdam, Geloven in Spangen en 24-7 Prayer Nederland (te Gouda), met medewerking van Evangelie & Moslims. Samen geloven we dat God door gebed ons eigen leven en onze omgeving verandert. Wij verlangen naar een groeiende beweging van kerken en christenen die samen bidden en uitreiken naar mensen in de buurt. Wil je meer weten over dit project? Neem dan contact met ons op via de informatie op de website. www.biddenvoordeburen.nl

Heb je buren lief als jezelf!

bidden voor de buren